



À VOUS
DE
JOUER !

FORMATION PRISE DE PAROLE 2 JOURS

TROUVER SON JE AVEC LE JEU



Public :

Tous collaborateurs

Prérequis :

Aucun

Durée de la formation :

14 heures

Coanimation :

d'un ancien cadre dirigeant, professionnel de la communication interpersonnelle, et d'une comédienne formatrice

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Possibilités d'adaptation des moyens de la prestation en fonction de la situation de handicap.

Prendre contact avec Jean-René Levy
jean-rene.levy@j3r-conseil.com

Indicateurs sur la formation :

N/A car formation non encore déployée dans ce format

Assistance pédagogique et technique :

Réponse à vos mails et messages téléphoniques sous 24h



INTRODUCTION :

Gagnez en impact et plaisir lors de vos Prises de Parole en Public (PPP).



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Ajuster son paraverbal et non verbal
 - Lever les freins et les inhibitions
 - Développer son identité vocale
 - Travailler son identité visuelle
 - Maîtriser sa respiration
- Travailler le verbal, la construction de l'intervention
 - Identifier son cœur de message
 - Utiliser des outils afin de structurer sa pensée
 - Adapter son langage au public
 - Choisir le support approprié et l'optimiser
- Préparer une intervention prochaine de prise de parole
- Gagner en impact dans ses prises de parole



MÉTHODES & TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES :

- Apports théoriques
 - en debrief de jeux et d'exercices
- Apprentissage
 - En 1er jour sur des contenus personnels et ludiques
 - En 2ème jour en mises en situation de PPP professionnelles à venir
- Mises en situation en sous-groupes et debrief avec l'aide de la vidéo
- Fonds et formes de l'intervention travaillés avec les regards croisés
 - D'un ancien cadre dirigeant automobile, professionnel de la communication interpersonnelle, Et d'une comédienne formatrice.

Conception de la formation :

Suite à votre accord sur la formation, J3R est en mesure de la concevoir et de la déployer en 6 semaines.

Modalité d'accès à la formation :

Aucune.

Tarif :

Contactez J3R.



MÉTHODES & TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES (SUITE) :

- La possibilité de réaliser cette formation dans un théâtre (option)
- La possibilité de s'entraîner une fois par mois ou trimestre avec un formateur coach pour préparer une intervention importante à venir, expérimenter de nouvelles approches (option)



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Auto-évaluation de positionnement en début de formation
 - 1, 2 ou 3 : compétences non acquises
 - 4 ou 5 : compétences en voie d'acquisition
 - 6, 7 ou 8 : compétences acquises
 - 9 ou 10 : compétences maîtrisées
- Auto-évaluation d'apprentissage en fin de formation avec même échelle de notation
- Évaluation de satisfaction



MODALITÉS DE LA FORMATION :

- En intra-entreprises
- Modul Rapid Learning (capsule de contenus)
- Session collective intégrant 6 à 10 participants
- Réalisé en présentiel.

AVANT

Capsule de contenu (vidéo et questions) envoyée en amont de la formation pour :

Présenter les intervenants

Commencer à immerger les participants dans le sujet et recueillir leurs attentes

Recevoir leur autoévaluation sur la PPP

Recueillir leurs attentes.



Quels types de progrès souhaitez-vous réaliser lors de cette formation à la prise de parole?

FORMATION EN PRÉSENTIEL – 2 INTERVENANTS

J1
Apprentissage hors contexte participant

Jeux et exercices pédagogiques introduisant 1ers apports

Atouts et vigilance par rapport à son profil de personnalité

Fondamentaux des slides réussis (en sous-groupes)

PPP filmée sur hobbies et debrief (en sous-groupes) **REC**

1 mois

J2
Apprentissage dans contexte participant

REX

Comment se préparer à intervenir et à gérer son stress

Présentation professionnelle et debrief (en sous-groupes) **REC**

2ème intervention optimisée et debrief (en sous-groupes) **REC**

Fil des engagements et tour de table de conclusion.

Evaluation d'apprentissage en fin de formation

OPTIONS

Exemple location Théâtre Le Métropole



<https://www.theatrelemetropole.com/le-theatre/>

Par le biais du théâtre, qui permet la distance, le participant est au cœur de sa formation, peut plus facilement minimiser les enjeux, les analyser et intégrer les différents apports en communication.

Atelier chaque mois

- Echanger sur retour expériences
- Expérimenter comme dans un laboratoire
- Préparer des interventions
- Bénéficier du coaching des intervenants.



Pour toute information complémentaire, contactez-nous à : jrl@j3r-conseil.com

Edition du 8 juillet 2024